

IF YOU ARE SICK, DO NOT COME TO WORK.

Symptoms

People with COVID-19 have had a wide range of symptoms reported – ranging from mild symptoms to severe illness. Symptoms may appear 2-14 days after exposure to the virus. Anyone can have mild to severe symptoms. People with these symptoms may have COVID-19:

- Fever or chills
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- New loss of taste or smell
- Sore throat
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

SpawGlass encourages everyone to comply with CDC guidelines regarding COVID-19. www.cdc.gov

Facial Coverings

In following guidance from the CDC, in gatherings of 5 or more, where all team members are not vaccinated or where you cannot socially distance, SpawGlass recommends team members wear masks.

Vaccinated

The CDC recommends that fully vaccinated individuals wear a mask if they are indoors in an area of substantial or high transmission.

Wearing a mask is most important if you have a weakened immune system or if, because of your age or an underlying medical condition, you are at increased risk for severe disease, or if someone in your household has a weakened immune system, is at increased risk for severe disease, or is unvaccinated. If this applies to you or your household, you might choose to wear a mask regardless of the level of transmission in your area.

You should continue to wear a mask where required by laws, rules, regulations, local guidance or SpawGlass owner requirements.

You are considered fully vaccinated:

- if you have completed your 2nd dose of Moderna or Pfizer within the last 6 months.
- If you completed your 2nd dose of Johnson & Johnson in the last 2 months.

Unvaccinated / Unboosted

SpawGlass encourages all individuals to become vaccinated and/or boosted. If you are not vaccinated, SpawGlass recommends you follow the CDC recommendations below:

- **Get a COVID-19 vaccine.**
- Wear a mask that covers your nose and mouth to help protect yourself and others.
- Stay 6 feet apart from others who don't live with you.
- Avoid crowds and poorly ventilated indoor spaces.
- Wash your hands often with soap and water. Use hand sanitizer if soap and water aren't available.

SpawGlass Notification

Contact your health provider and call the SpawGlass COVID-19 Reporting Line (210-256-9556) if you, any household members or any individuals on your jobsite are exhibiting COVID-19 symptoms. Also contact the SpawGlass COVID-19 Reporting Line if you or any workers at your jobsite have had close contact with anyone diagnosed with COVID-19.

Quarantine/Isolation

Regardless of whether you are fully vaccinated or not, if you experience COVID-19 symptoms, do not come to work.

Isolation keeps someone who is infected with the virus away from others. Quarantine keeps someone who might have been exposed to the virus away from others.

If you test positive for COVID-19 (ISOLATE)	
Everyone, regardless of vaccination status	<ul style="list-style-type: none"> Stay home for 5 days. If you have no symptoms or your symptoms are resolving after 5 days, you can leave your house. Continue to wear a mask around others for 5 additional days. <p><i>IF YOU HAVE A FEVER, CONTINUE TO STAY HOME UNTIL YOUR FEVER RESOLVES.</i></p>
If you were exposed to someone with COVID-19 (QUARANTINE)	
If you: Have been boosted OR Completed the primary series of Pfizer or Moderna vaccine within the last 6 months OR Completed the primary series of J&J vaccine within the last 2 month	<ul style="list-style-type: none"> Wear a mask around others for 10 days. Test on day 5, if possible. <p><i>IF YOU DEVELOP SYMPTOMS STAY HOME AND GET TESTED.</i></p>
If you: Completed the primary series of Pfizer or Moderna vaccine over 6 months ago and are not boosted OR Completed the primary series of J&J over 2 months ago and are not boosted OR Are unvaccinated	<ul style="list-style-type: none"> Stay home for 5 days. After that continue to wear a mask around others for 5 additional days If you feel that it is not feasible to quarantine for 5 days, contact your supervisor for approval to return to work. If approved, you must wear a mask for 10 days. Test on day 5 if possible <p><i>IF YOU DEVELOP SYMPTOMS, GET A TEST AND STAY HOME.</i></p>

Travel

SpawGlass recommends individuals follow CDC requirements for domestic and international travel.

SI ESTÁ ENFERMO, NO VENGA A TRABAJAR.

Síntomas

Las personas con COVID-19 han tenido un amplio rango de síntomas reportados, que van desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Cualquier persona puede tener síntomas leves a graves. Las personas con estos síntomas pueden tener COVID-19:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Cansancio
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

SpawGlass alienta a todos a cumplir con las pautas de los CDC con respecto a COVID-19. www.cdc.gov

Cubiertas faciales

Al seguir la guía de los CDC, en reuniones de 5 o más, donde todos los miembros del equipo no están vacunados o donde no se puede distanciar socialmente, SpawGlass recomienda que los miembros del equipo usen máscaras.

Vacunada

Los CDC recomiendan que las personas completamente vacunadas usen una máscara si están en interiores en un área de transmisión sustancial o alta.

El uso de una máscara es más importante si tiene un sistema inmunitario debilitado o si, debido a su edad o a una afección médica subyacente, tiene un mayor riesgo de enfermedad grave, o si alguien en su hogar tiene un sistema inmunitario debilitado, tiene un mayor riesgo de enfermedad grave o no está vacunado. Si esto se aplica a usted o a su hogar, puede optar por usar una máscara independientemente del nivel de transmisión en su área.

Debe continuar usando una máscara cuando lo exijan las leyes, reglas, regulaciones, orientación local o requisitos del propietario de SpawGlass.

Se considera que está completamente vacunado:

- Si ha completado su 2ª dosis de Moderna o Pfizer en los últimos 6 meses.
- Si completó su 2ª dosis de Johnson & Johnson en los últimos 2 meses.

Sin vacunar / Sin refuerzo

SpawGlass alienta a todas las personas a obtener la vacuna contra el Covid-19 y/ refuerzo. Si no está vacunado, SpawGlass recomienda que siga las recomendaciones de los CDC a continuación:

- **Vacúnese contra el COVID-19.**
- Use una máscara que cubra su nariz y boca para ayudar a protegerse a sí mismo y a los demás.
- Manténgase a 6 pies de distancia de otras personas que no viven con usted.
- Evite las multitudes y los espacios interiores mal ventilados.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. Use desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponibles.

Notificación de SpawGlass

Comuníquese con su proveedor de salud y llame a la Línea de Informes COVID-19 de SpawGlass (210-256-9556) si usted, cualquier miembro del hogar o cualquier persona en su sitio de trabajo presenta síntomas de COVID-19. También comuníquese con la Línea de Informes COVID-19 de SpawGlass si usted

o cualquier trabajador en su sitio de trabajo ha tenido contacto cercano con alguien diagnosticado con COVID-19.

Cuarentena/Aislamiento

Independientemente de si está completamente vacunado o no, si experimenta síntomas de COVID-19, no venga a trabajar.

El aislamiento mantiene a alguien que está infectado con el virus lejos de los demás. La cuarentena mantiene a alguien que podría haber estado expuesto al virus lejos de los demás.

Si da positivo por COVID-19 (AISLESE)	
<p>Todos, independientemente del estado de vacunación</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Quédese en casa durante 5 días. • Si no tiene síntomas o sus síntomas se están resolviendo después de 5 días, puede salir de su casa. • Continúe usando una máscara alrededor de otras personas durante 5 días adicionales. <p><i>SI TIENE FIEBRE, CONTINÚE QUEDÁNDOSE EN CASA HASTA QUE LA FIEBRE SE RESUELVA.</i></p>
Si estuvo expuesto a alguien con COVID-19 (CUARENTENA)	
<p>Si: Han sido potenciados O Completó la serie primaria de la vacuna de Pfizer o Moderna en los últimos 6 meses O Completó la serie primaria de la vacuna J&J en los últimos 2 meses</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Use una máscara alrededor de otras personas durante 10 días. • Prueba el día 5, si es posible. <p><i>SI DESARROLLA SÍNTOMAS, QUÉDESE EN CASA Y HÁGASE LA PRUEBA.</i></p>
<p>Si: Completó la serie primaria de la vacuna de Pfizer o Moderna hace más de 6 meses y no se potencian O Completó la serie primaria de J&J hace más de 2 meses y no se impulsó O No están vacunados</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Quédese en casa durante 5 días. Después de eso, continúe usando una máscara alrededor de otros durante 5 días adicionales. • Si cree que no es factible permanecer en cuarentena durante 5 días, comuníquese con su supervisor para obtener la aprobación para regresar al trabajo. Si se aprueba, debe usar una máscara durante 10 días. • Aguase la prueba el día 5 si es posible <p><i>SI DESARROLLA SÍNTOMAS, HÁGASE UNA PRUEBA Y QUÉDESE EN CASA.</i></p>

Viajar

SpawGlass recomienda que las personas sigan los requisitos de los CDC para viajes nacionales e internacionales.