

IF YOU ARE SICK, DO NOT COME TO WORK.

Symptoms

People with COVID-19 have had a wide range of symptoms reported – ranging from mild symptoms to severe illness. Symptoms may appear 2-14 days after exposure to the virus. Anyone can have mild to severe symptoms. People with these symptoms may have COVID-19:

- Fever or chills
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- New loss of taste or smell
- Sore throat
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

SpawGlass encourages everyone to comply with CDC guidelines regarding COVID-19. www.cdc.gov

Facial Coverings

In following guidance from the CDC, in gatherings of 5 or more, where all team members are not vaccinated or where you cannot socially distance, SpawGlass recommends team members wear masks.

Vaccinated

The CDC recommends that fully vaccinated individuals wear a mask if they are indoors in an area of substantial or high transmission.

Wearing a mask is most important if you have a weakened immune system or if, because of your age or an underlying medical condition, you are at increased risk for severe disease, or if someone in your household has a weakened immune system, is at increased risk for severe disease, or is unvaccinated. If this applies to you or your household, you might choose to wear a mask regardless of the level of transmission in your area.

You should continue to wear a mask where required by laws, rules, regulations, local guidance or SpawGlass owner requirements.

You are considered fully vaccinated:

- Two weeks after your second dose in a two-dose series such as the Pfizer or Moderna vaccines; or
- Two weeks after a single-dose vaccine such as Johnson & Johnson's Janssen vaccine.

Unvaccinated

SpawGlass encourages all individuals to become vaccinated. If you are not vaccinated, SpawGlass recommends you follow the CDC recommendations below:

- **Get a COVID-19 vaccine.**
- Wear a mask that covers your nose and mouth to help protect yourself and others.
- Stay 6 feet apart from others who don't live with you.
- Avoid crowds and poorly ventilated indoor spaces.
- Wash your hands often with soap and water. Use hand sanitizer if soap and water aren't available.

SpawGlass Notification

Contact your health provider and call the SpawGlass COVID-19 Reporting Line (210-256-9556) if you, any household members or any individuals on your jobsite are exhibiting COVID-19 symptoms. Also contact the SpawGlass COVID-19 Reporting Line if you or any workers at your jobsite have had close contact with anyone diagnosed with COVID-19.

Quarantine/Isolation

Regardless of whether you are fully vaccinated or not, if you experience COVID-19 symptoms, do not come to work.

Isolation keeps someone who is infected with the virus away from others.

Regardless of your vaccination status, if you have COVID-19 and have symptoms, you can be around others after:

- 10 days since symptoms first appeared; and
- 24 hours with no fever without the use of fever-reducing medications; and
- Other symptoms of COVID-19 are improving.

If you tested positive for COVID-19 but have no symptoms:

- If you continue to have no symptoms, you can be around others after 10 days have passed since you had a positive viral test for COVID-19.
- If you develop symptoms after testing positive, follow the guidance above for "If you think or know you have COVID-19 and have symptoms."

Quarantine keeps someone who might have been exposed to the virus away from others.

Fully vaccinated individuals:

People who are fully vaccinated do NOT need to quarantine after contact with someone who had COVID-19 unless they have symptoms. However, fully vaccinated people should get tested 3-5 days after their exposure, even they don't have symptoms and wear a mask indoors in public for 14 days following exposure or until their test result is negative.

Unvaccinated individuals:

Quarantine if you have been in close contact (within 6 feet of someone for a cumulative total of 15 minutes or more over a 24-hour period) with someone who has COVID-19.

- You may stop quarantine after day 10 if you have no symptoms and have not been tested.
- You may stop quarantine after day 7 after receiving a negative test result. (Test must occur on day 5 or later.)

Travel

SpawGlass recommends individuals follow CDC requirements for domestic and international travel.

SI ESTÁ ENFERMO NO VENGA A TRABAJAR

Síntomas

Las personas con COVID-19 han reportado una amplia gama de síntomas, que van desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Cualquiera puede tener síntomas de leves a graves. Las personas con estos síntomas pueden tener COVID-19:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida de sabor e olor
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

SpawGlass alienta a todos a cumplir con los requisitos del CDC con respecto a COVID-19. www.cdc.gov

Cubiertas Facial

Seguindo la guía de los CDC, en reuniones de 5 o más, donde todos los miembros no están vacunados o donde no puede distanciarse socialmente, SpawGlass recomienda que los miembros usen máscaras.

Vacunado

El CDC recomienda que las personas completamente vacunadas usen una mascarilla si se encuentran en interiores en un área de transmisión considerable o alta.

Usando una mascarilla es más importante si tiene un sistema inmunológico debilitado o si, debido a su edad o una condición médica subyacente, tiene un mayor riesgo de padecer una enfermedad grave, o si alguien en su hogar tiene un sistema inmunológico debilitado, está en aumento riesgo de enfermedad grave, o no está vacunado. Si esto se aplica a usted o su hogar, puede optar por usar una máscara independientemente del nivel de transmisión en su área.

Debe continuar usando una máscara cuando así lo requieran las leyes, reglas, regulaciones, orientación local o requisitos del propietario de SpawGlass.

Se le considera completamente vacunado:

- Dos semanas después de su segunda dosis en una serie de dos dosis como las vacunas Pfizer o Moderna; o
- Dos semanas después de una vacuna de dosis única como la vacuna Janssen de Johnson & Johnson.

No Vacunado

SpawGlass anima a todas las personas a vacunarse. Si no está vacunado, SpawGlass recomienda que siga las recomendaciones del CDC:

- Obtenga una vacuna COVID-19.
- Use una máscara que cubra su nariz y boca para ayudar a protegerse a sí mismo ya los demás.
- Manténgase 6 pies de distancia de otras personas que no vivan con usted.
- Evite las multitudes y los espacios interiores mal ventilados.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. Use desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponibles.

Notificación de SpawGlass

Comuníquese con su proveedor de salud y llame a la Línea de Informes de COVID-19 de SpawGlass (210-256-9556) si usted, algún miembro de su hogar o cualquier persona en su lugar de trabajo presenta síntomas de COVID-19. También comuníquese con la Línea de Informes de SpawGlass COVID-19 si usted

o cualquier trabajador en su lugar de trabajo ha tenido contacto cercano con alguien diagnosticado con COVID-19.

Cuarentena / Aislamiento

Independientemente de si está completamente vacunado o no, si experimenta síntomas de COVID-19, no venga a trabajar.

El **aislamiento** mantiene a una persona infectada con el virus lejos de los demás.

Independientemente de su estado de vacunación, si tiene COVID-19 y tiene síntomas, puede estar cerca de otras personas después:

- 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas; y
- 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre; y
- Otros síntomas de COVID-19 están mejorando.

Si dio positivo con COVID-19 pero no tiene síntomas:

- Si continúa sin tener síntomas, puede estar cerca de otras personas después de que hayan pasado 10 días desde que tuvo una prueba viral positiva para COVID-19.
- Si presenta síntomas después de dar positivo, siga la guía anterior para "Si cree o sabe que tiene COVID-19 y tiene síntomas".

La **cuarentena** mantiene alejada a las personas que podrían haber estado expuestas al virus.

Las personas que están completamente vacunadas

Las personas que están completamente vacunadas NO necesitan ponerse en cuarentena después del contacto con alguien que tenía COVID-19 a menos que tengan síntomas. Sin embargo, las personas completamente vacunadas deben hacerse la prueba de 3 a 5 días después de su exposición, incluso si no tienen síntomas y deben usar una máscara en el interior en público durante 14 días después de la exposición o hasta que el resultado de la prueba sea negativo.

Las personas no vacunadas deberán:

Póngase en cuarentena si ha estado en contacto cercano (a menos de 6 pies de alguien durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas) con alguien que tiene COVID-19.

- Puede suspender la cuarentena después del día 10 si no presenta síntomas y no se le ha realizado la prueba.
- Puede detener la cuarentena después del día 7 después de recibir un resultado negativo en la prueba. (La prueba debe realizarse el día 5 o más tarde).

Viajar

SpawGlass recomienda que las personas sigan los requisitos del CDC para viajes nacionales e internacionales.